

CONTACTECZEEM

Preventie, behandeling en begeleiding door de bedrijfsarts



1 OPSPOREN EN KEUREN VAN WERKNEMERS

Stel vast of er sprake is van huidbelastende arbeidsomstandigheden

- Heeft dit bedrijf of beroep een verhoogd risico op arbeidsgerelateerd contacteczeem
- Wat zijn de irritatieve en allergene huidrisico's

Identificeer werknemers met verminderde huidbelastbaarheid

- Screen de populatie met vragenlijstonderzoek
- Beoordeel individuele onderzoeksscores en identificeer werknemers met verminderde huidbelasting
- Nodig de werknemers met verminderde huidbelastbaarheid uit voor het spreekuur

Adviseer uitvoering van een adequaat preventiebeleid

Adviseer bij risicofuncties een aanstellingskeuring

- Voer een gerichte aanstellingskeuring uit
- Gebruik bij het keuringsadvies de indeling in risicogroepen

2 INDIVIDUELE INTERVENTIE BIJ ARBEIDSGERELATEERD CONTACTECZEEM

2.1 PROBLEEMORIËNTATIE EN DIAGNOSE

Is er sprake van contacteczeem?

- Anamnese (beloop, lokalisaties, exposities)
- Lichamelijk onderzoek (morfologie van de huidaandoening)
- Differentiaaldiagnostiek (bijv. niet-eczemateus wel arbeidsrelevant)

Is het contacteczeem werkgerelateerd?

- Huidbelastende werkzaamheden
- Beloop (toename klachten tijdens het werk en verminderen of verdwijnen in weekend en vakantie)
- Eczemateuze huidaandoeningen in het verleden

Is het eczeem werkgerelateerd, dan is er sprake van contacteczeem totdat het tegendeel bewezen is

Geen relatie tussen eczeem en werk?

- Verwijs naar de huisarts

Is er een huidirriterende oorzaak?

- Beoordeel of er substantiële blootstelling aan huidirriterende werkomstandigheden is
- Kwantificeer de blootstelling door middel van werkplekonderzoek
- Stel de diagnose arbeidsgerelateerd irritatief contacteczeem

Meld de casus bij het NCvB indien deze voldoet aan de criteria

Ga uit van een irritatieve causaliteit, tenzij er een sterke verdenking bestaat op een concrete contactallergie

Concrete aanwijzingen voor blootstelling aan allergenen?

- Beoordeel of er blootstelling aan allergenen is
- Raadpleeg bronnen
- Verwijs bij een vertraagd type allergie naar dermatoloog voor vaststellen relevante sensibilisatie
- Stel de diagnose arbeidsgerelateerd allergisch contacteczeem als relevantie sensibilisatie is vastgesteld

2.2 INTERVENTIE

Zorg in alle situaties direct voor drastische reductie van de belasting aan huidirriterende factoren
Stel een interventieplan op met concrete taakverdeling tussen betrokkenen

- Taken bedrijfsarts: adviseren om huidbelastende factoren te reduceren en opzetten huidverzorgings- en beschermingsprogramma

Reduceer de risico's

a Korte termijn interventies

- Adviseer **werkgever** te zorgen voor drastische reductie van de belasting aan huidirriterende factoren (werkaanpassing) en overweeg ook 'tijdelijk droog en schoon werk' te adviseren
- Adviseer **werknemer** preventieve maatregelen te nemen: beschermen, reinigen, invetten
- Adviseer bij allergisch contacteczeem naast drastische reductie van de belasting aan huidirriterende factoren ook eliminatie van blootstelling aan relevante allergenen waarvoor is gesensibiliseerd
- **Overweeg aanvullend immuunmodulerende medicatie (steroïden)**
- Gebruik hierbij de 'behandeladviezen bij eczeem' of verwijs naar huisarts of dermatoloog

b Lange termijn interventies

- Vermindering van de huidbelasting door middel van de arbeidshygiënische strategie (bronaanpak)

2.3 EVALUATIE

Oordeel na 8 weken werken met maximale reductie

- Wordt op dat moment nog immuunmodulerende medicatie gebruikt (steroïden), stel het oordeel dan uit tot **na het staken van de medicatie**
- Beoordeel het herstel van de huid en of er sprake is van:
 - Optimale huidverzorging
 - Maximaal gereduceerde blootstelling aan huidirriterende arbeidsomstandigheden
 - Mogelijkheid van werkhervatting
- Beoordeel bij arbeidsgerelateerd allergisch contacteczeem tevens:
 - Eliminatie van blootstelling aan relevante allergenen waarvoor is gesensibiliseerd
 - Of alle allergenen zijn getest waar huidblootstelling aan mogelijk is
- **Bij twijfel:**
 - Verwijs voor nadere diagnostiek naar een expertisecentrum **of**
 - Ontraad hervatting op deze werkplek/in dit beroep en geef de werknemer voorlichting over de gezondheidsrisico's

Succesvolle interventie?

- Adviseer continuering van of hervatting in eigen werk
- Vraag werknemer bij recidief terug te komen op het spreekuur

Onvoldoende herstel of recidief van de klachten?

- Beoordeel of er wel sprake is van reductie van huidirriterende arbeidsomstandigheden
- Zo ja, inventariseer dan oorzaken buiten het werk

Tot nu toe uitgegaan van een irritatieve causaliteit?

- Ga na of er blootstelling aan allergenen is en raadpleeg bronnen
- Beoordeel of beloop van klachten en blootstellingsfrequentie passen bij vertraagd type allergie
- Verwijs zonodig naar dermatoloog voor relevante sensibilisatie
- Stel de diagnose arbeidsgerelateerd allergisch contacteczeem als relevante sensibilisatie is vastgesteld
- Start de interventie

Geen oorzaak voor onvoldoende herstel of recidief?

- Verwijs voor gezondheidsvoorlichting naar arbeidsdermatologisch centrum